



XV DESAFIO “60 MINUTOS”

Nado por equipo

Convoca SO.MO. Deporte (Sordos en Movimiento)

Organiza L.N.N.M.



Apoya: Club Malvín



FECHA: DOMINGO 8 de noviembre de 2026

SEDE: Club Malvín, Montevideo

DIRECCION: Avenida Enrique Legrand esquina Avenida Rivera}

Ratificación: turno 1: 13:00 hs Inicio: 13:15

Ratificación: turno 2: 14:00 hs Inicio: 14:30

Cupos limitados: 20

REGLAMENTO.-

Desafío por equipo, que deberá integrarse por cuatro (4) nadadores titulares, y podrán tener hasta dos (2) suplentes optativos (un hombre y una mujer).

Los relevos se harán cada 100 metros, ingresando cada nadador en el orden correlativo registrado. Luego de la segunda pasada de los titulares, recién podrán comenzar a nadar los suplentes.

Gana el equipo que registre más metros nadados al cumplirse los 60 minutos

Nadan 1 o 2 equipos por carril. Se procurará poner más temprano a las cat. de mayor sumatoria en edad. Y en la medida de lo posible, que los equipos de igual cat., queden en el mismo turno.

Los suplentes no podrán nadar más pasadas que los titulares en los 60 minutos.

La categoría del equipo se determina por la suma de la edad de los titulares (al **31 de diciembre de 2026**)

CATEGORÍAS. Según la SUMA DE EDAD de los TITULARES

MASTER A1 suma de edades hasta 119 AÑOS MÁXIMO, **suplentes mayores de 25años**

MASTER B2 suma de edades 120 - 159 AÑOS MÁXIMO **suplentes mayores de 35años**

MASTER C3 suma de edades 160 – 199 AÑOS MÁXIMO **suplentes mayores de 45años**

MASTER D4 suma de edades 200 – 239 AÑOS MÁXIMO **suplentes mayores de 55años**

MASTER E5 suma de edades Más de 240 AÑOS. **Suplentes mayores de 65años**

HANDICAP: Por cada dama integrante **en los titulares, un 5 % en la sumatoria total.**

Las inscripciones serán por la web, **hasta las 20:00 hs. del jueves de 5 noviembre.** (Máximo 24 equipos) con nombre del delegado, contacto (mail y cel) y comprobante de pago de la seña (\$1600).

Se enviará al delegado, formulario de “integración del equipo” para completar orden de nado y datos de los integrantes.

El formulario de integración, se deberá completar y enviar antes del **jueves 5 de noviembre.**

En la ratificación se recibe el orden de nado (si hay modificaciones).

COSTOS.-

Socios de la LNNM 2026: \$400 por nadador

No socios. \$800 por nadador

Seña para preinscripción \$1600



Los depósitos deberán realizarse en **colectivo de ABITAB “60 min SOMO” N° 147624**

RATIFICACIONES.-

13:00 Primer turno, y 14:00 segundo turno, previo al torneo y durante el mismo en la mesa de control: y se realizará el sorteo de carriles de nado.

En ratificación se entregará marcador y ficha de control.

- **Todos deben presentar deslinde de responsabilidad antes de ingresar a nadar**, se penalizará con un descuento de 25m, a quienes no lo hagan con anticipación.
- **El deslinde de los menores de edad** debe ser presentado en **forma impresa** y estar **firmada por padre, madre, o tutor** con fotocopia de CI del tutor firmante.

DESARROLLO DEL EVENTO.-

- Los nadadores deberán ingresar al agua en el orden correlativo registrado en la planilla y marcado en el brazo. Los titulares participarán siguiendo el orden respectivo. Los suplentes podrán ingresar dentro de la formación siempre respetando la integración correlativa luego de la segunda participación de los titulares
- Si un titular saltea un ingreso, deberá reintegrarse en el siguiente orden correlativo, siempre cuidando de **no realizar menos** pasadas que los suplentes.
- Las series se distribuirán de acuerdo a la cantidad de equipos inscriptos y andariveles de la piscina.
- Pueden haber hasta dos equipos por andarivel
- El turno 1, corresponderá a las categorías de edades más avanzadas.
- Se podrán integrar series con categorías de diferentes edades a efectos de completar el máximo de equipos y atender las posibilidades de participación de los equipos.
- Todos los participantes (titulares y suplentes) deberán registrar su numeración con marcador permanente en ambos brazos.
- Los nadadores podrán salir desde el borde de la piscina (**no desde el cubo**), o desde el agua, al momento que el nadador que finaliza sus 100 m. y toca la pared de la piscina. Habrá penalizaciones por no hacerlo según esta reglamentación, no hay descalificaciones.
- Toda penalización se registrará con un descuento de 25mt. (Darse impulso con andariveles o pared lateral, salida anticipada, salir fuera del orden correlativo, **no tener el número marcado**, etc.)
- Los equipos acumularán metros nadados durante los 60 minutos de su serie.
- Al completar la hora, sonará una bocina, por lo cual el participante que esté nadando en ese momento, deberá **detenerse en el borde más cercano en su sentido de nado**.
- En caso de empate, se entregará la premiación al equipo cuyo promedio de edad de sus **integrantes titulares** sea mayor.

CLASIFICACION Y PREMIACIÓN.-

Se entregará premiación individual a los integrantes de los equipos (titulares y suplentes), ubicados en las 3 primeras posiciones de **cada categoría**. Y recuerdo de participación a todos los integrantes. Al finalizar la participación de cada categoría se entregarán las premiaciones correspondientes en tercer tiempo de cada turno.

La institución (Club Malvín) cierra a las 17:00. Rogamos despejar piscina y vestuario a la brevedad de terminar el turno de nado.

Lo recaudado es para financiar a la delegación de nadadores sordos para participar en torneos internacionales.

Somos la Liga!!!!