



## Convocatoria VII Torneo Invierno - 2026

**FECHA:** SÁBADO 27 DE JUNIO desde 14:hs

**LUGAR:** Complejo Deportivo Ituzaingó

La LNNM, se convoca a los afiliados de la LNNM y a todos nadadores master, en las Categorías Master (25 años en adelante) y categoría Junior/Premaster (18 a 24 años) a participar en la edición VII del **Torneo de Invierno**.

**NUEVO:** NATACION ADAPTADA, 50 M LIBRE, Clase S1 a 10 (dificultad física).-

### HORARIOS:

13:30: RATIFICACIONES

**. Debe presentar:**

- F. Médica/ Carné de Salud vigente
- Comprobante de pago de inscripción al torneo

**Se entregará:** las fichas de participación individual (llevar lapicera para completarlas).

14:00: Ingreso y ablande.

14:30: INICIO DEL TORNEO

### INSCRIPCIÓN EN LA WEB:

[www.natacionmasteruruguay.com](http://www.natacionmasteruruguay.com) hasta el miércoles 24 de junio hora 18:00. Los nadadores no afiliados 2026, deberán ingresar foto de comprobante de pago en la inscripción.

### PARTICIPACION:

De 1 a 3 pruebas individuales (llevar lapicera para llenar las fichas) y los relevos.

### PREMIACIÓN

Individuales y relevos: Medallas a 1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.

**Copa al 1º, 2º y 3º puesto por equipo con mayor puntaje.-**

Las premiaciones se entregarán durante la disputa de la competencia y en la reunión final de camaradería.

### PUNTUACION

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

### ARANCELES

	INSCRIPCION	RELEVO
Afiliado de LNNM 2026	EXONERADO (INCLUYE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$400.- (\$100.- C/NADADOR)
NO afiliado a LNNM	\$700.- (INCLUYE hasta 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$400.- (\$100.- C/NADADOR)

### Pago de inscripción

En el colectivo **ABITAB "Torneos 2026" N° 146194** de LNNM. **Registrar en el comprobante el nombre que figurará en la inscripción.** Conservar el comprobante de pago.

Todos los menores de 18 años a la fecha del Torneo, deberán presentar **Formulario de Deslinde de responsabilidad impreso**, firmado por padres o tutor, y adjuntar fotocopia de cedula de identidad del adulto firmante, en mesa de ratificaciones. -

Las postas se abonan en efectivo, **solo en Mesa de Control**, llevar cambio.-

## PROGRAMA DE PRUEBAS

- 01 – 100 ALETAS damas
- 02 – 50 metros Mariposa Varones
- 03 – 50 metros Mariposa Damas
- 04 – 100 metros Espalda Varones
- 05 – 100 metros Espalda Damas
- 06 – 4x25 metros Estilos Varones
- 07 – 4x25 metros Estilos Damas
- 08 – 50 libre varones
- 09 – 50 libre damas
- 10 - 50 libre natación adaptada masc y fem clase S1 a S10
- 11 - 100 metros Pecho Varones
- 12 - 100 metros Pecho Damas
- 13 – 4x25 metros Libre mixto
- 14 – 100 ALETAS varones

## CATEGORIAS

### INDIVIDUALES

Las categorías para las pruebas individuales son las establecidas de acuerdo a la edad al 31 de diciembre del 2026, a saber:

- Junior 15 a 19 años
- Pre Máster 20 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 o más



### INVIDUAL adaptada

- Cat. única de edad. Clases S1 a S10 , (se premiará en forma independiente cada clase)  
Referencia: <https://lexi.global/es/>

### RELEVOS

Las pruebas de relevos pueden ser integradas por deportistas de diferentes equipos.  
Llevar lapicera para llenar las fichas.

Las categorías son:

- Grupos de edades que sumen hasta de 119 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 120 y 159 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 160 y 199 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 200 y 239 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 240 años en adelante.

Por consultas escribir al mail: [secretariamaster2016@gmail.com](mailto:secretariamaster2016@gmail.com)

SECRETARIA TECNICA

Liga Nacional de Natación Master - **afiliaciones 2026**. Costo cuota anual \$2000  
**Colectivo ABITAB N° 146194 "Torneos 2026"**

<https://natacionmasteruruguay.com/>

@liganataciónmasteruy