



Convocatoria

VI Torneo Invierno 2025



FECHA: SÁBADO 21 DE JUNIO

LUGAR: CDNaval.

Dirección: Lido s/n Montevideo (Carrasco)

La LNNM, se convoca a los afiliados de la LNNM y a todos nadadores master, nacionales y extranjeros, en las Categorías Master (25 años en adelante) y categoría Junior/Premaster (18 a 24 años).

HORARIOS:

12.30: RATIFICACIONES

Debe presentar:

- F. Médica/ Carné de Salud vigente
- Comprobante de pago de inscripción al torneo

Se entregará: las fichas de participación individual (llevar lapicera para completarlas)

13:00: Ingreso y ablande.

13:30: INICIO DEL TORNEO

INSCRIPCIÓN EN LA WEB:

www.natacionmasteruruguay.com o por Instagram [@liganatacionmasteruy](https://www.instagram.com/liganatacionmasteruy) hasta el jueves 19 de junio hora 18:00

Una vez enviado el sembrado, no se pueden realizar más cambios.

PARTICIPACION:

De 1 a 3 pruebas individuales (llevar lapicera para llenar las fichas) y los relevos

PREMIACIÓN

Individuales y relevos: Medallas a 1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.

Copa "Torneo Invierno" al equipo Campeón, y copa 2º y 3º puesto por equipo.

Las premiaciones se entregarán durante la disputa de la competencia y en la reunión final de camaradería.

PUNTUACION

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

ARANCELES

	INSCRIPCION	RELEVO
Afiliado de LNNM 2025	EXONERADO (INCLUYE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$400.- (\$100.- C/nadador)
NO afiliado a LNNM	\$650.- (INCLUYE hasta 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$400.- (\$100.- C/nadador)
	No hay pruebas extras	

Pago de inscripción y pruebas extras

En el colectivo **ABITAB N° 141642 "Playa Malvín"** de Liga de natación Master, presentar el **comprobante de pago** en mesa de ratificaciones.

Todos los menores de 18 años deberán presentar **Formulario de Deslinde de responsabilidad impreso**, firmado por padres o tutor, y adjuntar fotocopia de cedula de identidad del adulto firmante, en mesa de ratificaciones.

Las postas se abonan **solo en Mesa de Control.**

PROGRAMA DE PRUEBAS

- 01 – 400 ALETAS damas
- 02 – 100 metros Combinado Varones
- 03 – 100 metros Combinado Damas
- 04 – 50 metros Pecho Varones
- 05 – 50 metros Pecho Damas
- 06 – 100 metros Espalda Varones
- 07 – 100 metros Espalda Damas
- 08 – 4x25 metros libre Varones
- 09 – 4x25 metros libre Damas
- 10 – 50 metros Mariposa Varones o
- 11 -- 25 m (mayores de 60 años)
- 12 – 50 metros Mariposa Damas o
- 13 -- 25 m (mayores de 60 años)
- 14 – 100 metros Libre Varones, o
- 15 -- 25 m (mayores de 60 años)
- 16 -- 100 metros Libre Damas o
- 17 -- 25 m (mayores de 60 años)
- 18 -- 400 ALETAS varones
- 19 – 4x50 metros Estilo, Mixto (las postas mixtas pueden estar integradas por 3 de un mismo sexo)



CATEGORIAS

INDIVIDUALES

Las categorías para las pruebas individuales son las establecidas de acuerdo a la edad al 31 de diciembre del 2025, a saber:

- Junior y Pre Máster (Entre 18 a 24 años)
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 o más

RELEVOS

Las pruebas de relevos pueden ser integradas por deportistas de diferentes equipos. Llevar lapicera para llenar las fichas.

Las categorías son:

- Grupos de edades que sumen hasta de 119 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 120 y 159 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 160 y 199 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 200 y 239 años inclusive.
- Grupos de edades que sumen entre 240 años en adelante.

Por consultas escribir al mail: secretariamaster2016@gmail.com

SECRETARIA TECNICA

Aún estás a tiempo de afiliarte a la Liga Nacional de Natación Master –
afiliaciones 2025. Costo 1 cuota anual \$1900

Colectivo ABITAB N°141642 “playa Malvin”, registrar nombre y anualidad 2025