



Convocatoria Torneo Invierno 2024 Copa “Gerardo Nicola”

FECHA: SÁBADO 22 DE JUNIO

LUGAR: PISCINA CLIMATIZADA DE TRINIDAD

18 de Julio 551, entre Luis A. de Herrera y Francisco Fondar, CIUDAD DE TRINIDAD, DPTO. DE FLORES

En el marco de la celebración de los 20 años de creación de la LNNM, se convoca a los afiliados de la LNNM y a todos nadadores master, nacionales y extranjeros, en las Categorías Master (25 años en adelante) y categoría Junior/Premaster (18 a 24 años).

HORARIOS:

12.30: RATIFICACIONES

. Debe presentar:

- F. Médica/ Carné de Salud vigente
- Comprobante de pago de inscripción al torneo

Se entregará: las fichas de participación individual (llevar lapicera para completarlas)

13:00: Ingreso y ablande.

13:30: INICIO DEL TORNEO

INSCRIPCIÓN EN LA WEB:

www.natacionmasteruruguay.com hasta el jueves 20 de junio hora 20:00

PARTICIPACION:

De 1 a 5 pruebas individuales (llevar lapicera para llenar las fichas) y los relevos

PREMIACIÓN

Individuales y relevos: Medallas a **1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.**

Copa “Gerardo Nicola” al equipo Campeón, copa 2º y 3º puesto de mayor puntaje por equipo.

Las premiaciones se entregarán durante la competencia y en la reunión final de camaradería.

PUNTUACION

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

ARANCELES

	INSCRIPCION	RELEVO
Afiliado de LNNM 2024	EXONERADO (INCLUYE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$300.- (\$75.- C/NADADOR)
NO afiliado a LNNM	\$600.- (INCLUYE hasta 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$300.- (\$75.- C/NADADOR)
	Pruebas extras afiliados y no afiliados	\$100 c/u

Pago de inscripción y pruebas extras

En el colectivo **ABITAB N° 138120** de Liga de natación Master, presentar el **comprobante de pago** en mesa de ratificaciones.

Todos los menores de 18 años deberán presentar **Formulario de Deslinde de responsabilidad impreso**, firmado por padres o tutor, y adjuntar fotocopia de cedula de identidad del adulto firmante, en mesa de ratificaciones.

Las **postas** se abonan **solo en Mesa de Control.**

PROGRAMA DE PRUEBAS

- 01 – 100 ALETAS damas
- 02 – 50 metros Mariposa Varones
- 03 – 50 metros Mariposa Damas
- 04 – 100 metros Espalda Varones
- 05 – 100 metros Espalda Damas
- 06 – 50 metros Pecho Varones
- 07 – 50 metros Pecho Damas
- 08 – 4x25 metros Estilos Varones
- 09 – 4x25 metros Estilos Damas
- 10 – 50 metros Libre Varones
- 11 - 50 metros Libre Damas
- 12 – 100 metros Combinado Varones
- 13 – 100 metros Combinado Damas
- 14 - 100 ALETAS varones
- 15 – 4x25 metros Libre mixto



CATEGORIAS

INDIVIDUALES

Las categorías para las pruebas individuales son las establecidas de acuerdo a la edad al 31 de diciembre del 2024, a saber:

- Junior y Pre Máster (Entre 18 a 24 años)
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 o más

RELEVOS

Las pruebas de relevos pueden ser integradas por deportistas de diferentes equipos. Llevar lapicera para llenar las fichas.

Las categorías son:

Grupos de edades que sumen hasta de 119 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 160 y 199 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 200 y 239 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 240 años en adelante.

Por consultas escribir al mail: secretariamaster2016@gmail.com

SECRETARIA TECNICA

Liga Nacional de Natación Master - **afiliaciones 2024**. Costo cuota anual \$1700

Colectivo ABITAB N° 138120