



NAUTICO SPORT y LNNM– URUGUAY

CONVOCAN al IV TORNEO INVIERNO 2023

FECHA: Sábado 29 de JULIO 2023 - Piscina de 25 mt.

LUGAR: Náutico Sport Juan Lacaze, Colonia

https://maps.app.goo.gl/jV3mM5UzRYJmnuwu9?g_st=iw

Convocatoria abierta a todos nadadores master, nacionales y extranjeros, en todas las Categorías Master de los 25 años en adelante y categorías Juvenil/Premaster (15 a 24 años).

HORARIOS:

13:30: RATIFICACIONES. Debe presentar:

- F. Médica/ Carné de Salud vigente
- Comprobante de pago

14:00: Ingreso y ablande.

14:30: INICIO DEL TORNEO

INSCRIPCIÓN EN LA WEB:

www.natacionmasteruruguay.com y en instagram @liganatacionmasteruy

Hasta el **jueves 27 de JULIO hora 20:00** Pago de inscripción, hasta el 27 inclusive.

PARTICIPACION:

La inscripción incluye 3 pruebas individuales.

La inscripción no incluye pruebas extras, ni relevos.

PREMIACIÓN

Individuales y relevos: Medallas a **1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.**

Copa "Torneo INVIERNO" al campeón con mayor puntaje por equipo.

Copa al vice campeón (segundo puesto)

Copa al tercer puesto

Copa "Torneo INVIERNO" a equipo chico (hasta 9 nadadores)

Las premiaciones se entregarán durante la disputa de la competencia y en la reunión final de camaradería con sorteos.

PUNTUACION

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

ARANCELES

	INSCRIPCION	RELEVO
SOCIO DE LA LNNM 2023	EXONERADO (INCLUYE HASTA 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$300.- (\$75.- C/NADADOR)
NO SOCIO	\$550.- (INCLUYE HASTA 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$300.- (\$75.- C/NADADOR)
Socio y NO socio	\$75 c/una Pruebas individual extra	

Pago de inscripción y pruebas extras: se pagan por ABITAB

En la cuenta colectivo ABITAB de Liga Nacional de Natación Master N° **132263**

Las postas se abonan solo en Mesa de Control, en efectivo.

PROGRAMA DE PRUEBAS

- 01 – 100 pecho Varones
- 02 – 100 pecho Damas
- 03 – 25 metros Mariposa Varones
- 04 – 25 metros Mariposa Damas
- 05 - 200 libre **con patas** Varones
- 06 - 200 libre **con patas** Damas
- 07 – 4x25 metros combinados mixto (2-2 o 3-1)
- 08 - 25 libre Varones **solo para mayores de 50 años**
- 09 - 25 libre Damas **solo para mayores de 50 años**
- 10 – 50 metros Espalda Varones
- 11 - 50 metros Espalda Damas
- 12 – 100 metros Libre Varones
- 13 – 100 metros Libre Damas
- 14 - 100 combinado varones
- 15 - 100 combinado damas
- 16 – 4x50 metros libre Varones
- 17 - 4x50 metros libe Damas

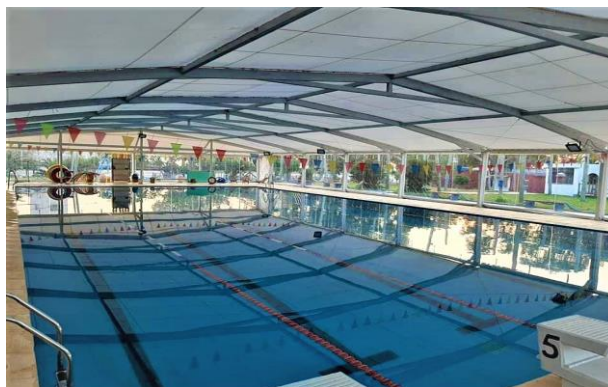


CATEGORIAS

INDIVIDUALES

Las categorías para las pruebas individuales son las establecidas de acuerdo a la edad al 31 de diciembre del 2023, a saber:

- Juveniles 15 a 19 años (Menores de 18 años , deben presentar deslinde impreso)
- Pre Máster 20 a 24 años)
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 a 74 años
- 75 a 79 años
- 80 años o más



RELEVOS

Las pruebas de relevos, pueden ser integradas por deportistas INSCRIPTOS de diferentes equipos.

Las categorías son:

Cat Premaster de edades de integrantes que sumen hasta de 119 años inclusive.

Cat A edades de integrantes que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

Cat B edades de integrantes que sumen entre 160 y 199 años inclusive.

Cat C edades de integrantes que sumen entre 200 y 239 años inclusive.

Cat D edades de integrantes que sumen entre 240 y 279 años inclusive.

Cat E edades de integrantes suman de 280 años en adelante.

Por consultas escribir al mail: secretariamaster2016@gmail.com

SECRETARIA TECNICA
LNNM