



## LIGA NACIONAL NATACIÓN MASTER – URUGUAY

### CONVOCATORIA TORNEO OTOÑO 2023

**FECHA:** Sábado 27 de mayo 2023

**LUGAR:** Piscina climatizada de Trinidad” 18 de Julio 551, entre Luis A. de Herrera y Francisco Fondar, CIUDAD DE TRINIDAD, DPTO. DE FLORES

Convocatoria abierta a todos los afiliados de la LNNM y a todos nadadores master, nacionales y extranjeros, en todas las Categorías Master de los 25 años en adelante y categorías Juvenil/Premaster (15 a 24 años).

#### **HORARIOS:**

13:30: RATIFICACIONES. Debe presentar:  
- F. Médica/ Carné de Salud vigente  
- Comprobante de pago  
14:00: Ingreso y ablande.  
14:30: INICIO DEL TORNEO

#### **INSCRIPCIÓN EN LA WEB:**

[www.natacionmasteruruguay.com](http://www.natacionmasteruruguay.com) hasta el **jueves 25 de mayo hora 20:00**  
Pago de inscripción, hasta el 25 inclusive.

#### **PARTICIPACION:**

De 1 a 3 pruebas individuales y relevos

#### **PREMIACIÓN**

Individuales y relevos: Medallas a **1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.**

Copa “**Torneo OTOÑO**” al campeón con mayor puntaje por equipo.

Copa “**Torneos Otoño**” al vice campeón.

Las premiaciones se entregarán durante la disputa de la competencia y en la reunión final de camaradería.

#### **PUNTUACION**

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

#### **ARANCELES**

	INSCRIPCION	RELEVO
SOCIO DE LA LNNM 2023	EXONERADO (INCLUYE HASTA 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$300.- (\$75.- C/NADADOR)
NO SOCIO	\$550.- (INCLUYE HASTA 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$300.- (\$75.- C/NADADOR)
Socio y NO socio	\$75 c/una Pruebas individual extra	

#### **Pago de inscripción y pruebas extras: se pagan por ABITAB**

En la cuenta colectivo ABITAB de Liga Nacional de Natación Master N° **132263**

Se solicita realizar el pago antes del viernes 25/5/2023 Llevar el comprobante de pago para presentar en mesa de ratificaciones.

**Las postas se abonan solo en Mesa de Control.**

## **PROGRAMA DE PRUEBAS**

- 01 – 200 metros Libre Damas
- 02 – 50 metros Mariposa Varones
- 03 – 50 metros Mariposa Damas
- 04 – 100 metros Espalda Varones
- 05 - 100 metros Espalda Damas
- 06 100 libre **con patas** Varones
- 07 100 libre **con patas** Damas
- 08 – 4x25 metros combinados varones
- 09 4x25 metros combinados damas
- 10 – 50 metros Libre Varones
- 11 – 50 metros Libre Damas
- 12 – 50 metros Pecho Varones
- 13 – 50 metros Pecho Damas
- 14 – 200 metros Libre Varones
- 15 – 4x50 metros libre mixto (2-2 o 3-1)

## **CATEGORIAS**

### **INDIVIDUALES**

Las categorías para las pruebas individuales son las establecidas de acuerdo a la edad al 31 de diciembre del 2023, a saber:

- Juveniles 15 a 19 años
- Pre Máster 20 a 24 años)
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 a 74 años
- 75 a 79 años
- 80 años o más

### **RELEVOS**

Las pruebas de relevos, pueden ser integradas por deportistas INSCRIPTOS de diferentes equipos.

Las categorías son:

Grupos de edades que sumen hasta de 119 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 160 y 199 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 200 y 239 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 240 y 279 años inclusive.

Grupos de edades de los 280 años en adelante.

Por consultas escribir al mail: [secretariamaster2016@gmail.com](mailto:secretariamaster2016@gmail.com)

SECRETARIA TECNICA  
LNNM