

LIGA NACIONAL NATACIÓN MASTER URUGUAY



CONVOCATORIA

III Copa "DANIEL ARANCIO" 2022 -

19 de noviembre - Montevideo

Lugar: Complejo Deportivo Plaza n11

Piscina: 25 metros.

Convocatoria abierta a todos los afiliados a la LNNM y a todos los nadadores Master Amateur del territorio nacional e invitados del exterior comprendidos en las Categorías Junior y Pre Máster (16 a 24 años); y Máster (25 años en adelante).

PRIMERA ETAPA:

Ratificación: 13:00

Ablande: 13:30

Comienzo: 14:00

masculino	pruebas	femenino
1	400 LIBRE damas y varones	2
3	25 MARIPOSA damas y varones	4
5	200 PECHO damas y varones	6
7	100 COMBINADO INDIVIDUAL damas y varones	8
9	50 ESPALDA damas y varones	10
11	4X100 LIBRE MIXTO	11
12	4x25 ESTILO MIXTO	12
13	200 ESPALDA damas y varones	14
15	100 MARIPOSA damas y varones	16
17	50 PECHO damas y varones	18
19	50 LIBRE damas y varones	20
21	200 COMBINADO INDIVIDUAL damas y varones	22
23	4X50 LIBRE damas y varones	24

INSCRIPCIONES SOLO EN LA PÁGINA WEB

www.natacionmasteruruguay.com

Cierre de inscripciones: Jueves 17 de noviembre Hora 22:00

Aranceles se abonan en Colectivo ABITAB n°128836

Pruebas individuales: Se podrá participar en un máximo 6.

El sembrado se enviará al correo de los inscriptos. Después de enviado el sembrado, no se admiten cambios, ni inscripciones nuevas.

Aranceles de las inscripciones:	SOCIOS LNNM	NO SOCIOS
Inscripción (incluye 3 pruebas,) PRUEBA INDIVIDUAL extra RELEVOS	Exonerados \$80.- C/U \$320 por equipo (\$80 c/nadador)	\$650.- \$100.- C/U \$320 por equipo (\$80 c/nadador)

Equipos del interior (más de 100km de distancia), tramitar bonificación en inscripción via mail
(secretariamaster2016@gmail.com)

Las inscripciones y pruebas se abonan en el Colectivo "Liga Nacional de Natación Master" en ABITAB N° 128836 (Conservar comprobante de pago y presentarlo en la mesa de ratificaciones).

Obligatorio: ficha médica vigente

PREMIACIONES:

Puntaje por equipos:

- **COPA "Daniel Arancio"** AL EQUIPO CAMPEON (mayor puntaje total)
Copa Especial al mayor puntaje en equipo Chico (integrado por hasta 8 nadadores)

Individuales

- Medallas al 1º, 2º y 3º de cada prueba en su categoría

PUNTUACION:

Puestos y puntajes: 1º 9p, 2º 7p, 3º 6p, 4º 5p, 5º 4p, 6º 3p, 7º 2p y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

CATEGORIAS PARA LAS PRUEBAS INDIVIDUALES:

- JUNIOR/PREMASTER: 16 a 24 años al 31 de diciembre
- MASTER: 25 a 29 años, 30 a 34 años, 35 a 39 años, -y así sucesivamente cada 5 años-. al 31 de diciembre de 2022.

CATEGORIAS PARA LOS RELEVOS:

Equipos cuyas edades sumen hasta 119 años inclusive

Equipos cuyas edades sumen 120 a 159 años inclusive.

Equipos cuyas edades sumen 160 a 199 años inclusive.

Equipos cuyas edades sumen 200 a 239 años inclusive.

Equipos cuyas edades sumen 240 a 279 años inclusive.

Equipos cuyas edades sumen 280 o más

A tener en cuenta en relevos:

Solo pueden ser integrados por competidores inscritos al torneo aunque no compitan en pruebas individuales.

Los relevos mixtos pueden ser integrados 2/2 (2 varones y 2 damas) o 3/1 (3 damas y un varón o 3 varones y 1 dama)

Los integrantes de la posta pueden ser de distintos equipos.

Las **premiaciones** y sorteos, al final de la actividad.

