

I COPA NADAR ES VIDA

INVITACIÓN

El CLUB NADAR ES VIDA, invita a todos los clubes federados, no federados, e instituciones deportivas a participar en el Campeonato Nacional promocional de aguas abiertas “I COPA NADAR ES VIDA - 2022” a realizarse el día 19 de noviembre de 2022. El mismo que se realizará en la playa “Los Yuyos”, distrito de Barranco – Lima.

OBJETIVO

Promover y fomentar la disciplina de aguas abiertas como un hábito de vida saludable en la sociedad.

ORGANIZA

El evento será organizado por el Club de natación y aguas abiertas NADAR ES VIDA, el mismo que será avalado por la Federación Deportiva Peruana de Natación (FDPN). En el posible caso que se produjera algún desastre o fenómeno natural, la organización se reserva el derecho a la suspensión o cambio de horario y fecha del evento.

PRUEBAS

- Circuito 5km, modalidad pro sin aletas (14 años a más)
- Circuito 5km, modalidad con aletas (14 años a más)
- Circuito 3km, modalidad pro sin aletas (14 años a más)
- Circuito 3km, modalidad con aletas (14 años a más)
- Circuito 1.5km, modalidad pro sin aletas (10 años a más)
- Circuito 1.5km, modalidad con aletas (10 años a más)

CATEGORÍAS

- Se considera la edad que tiene el nadador al 31 de diciembre del año en curso.
- Para las pruebas de 5km y 3km (modalidad con y sin aletas), estará conformado por categorías de edad a partir de los 14 años, cada 5 años y se extiende hasta el grupo de edad que sea necesario.
- Para las pruebas de 1.5km (modalidad con y sin aletas), estará conformado por categorías de edad a partir de los 10 años, cada 5 años a partir de los 14 años en adelante y cada 2 años para las edades de 10 a 13 años (10 – 11, 12 – 13).

PRUEBA 5KM, DAMAS Y VARONES (modalidad con y sin aletas)

14 – 19 años
20 – 24 años
25 – 29 años
30 – 34 años
35 – 39 años
40 – 44 años
45 – 49 años
50 – 54 años
55 – 59 años
60 – 64 años
65 – 69 años
70 a más años

PRUEBA 3KM, DAMAS Y VARONES (modalidad con y sin aletas)

14 – 19 años
25 – 29 años
30 – 34 años
35 – 39 años
40 – 44 años
45 – 49 años
50 – 54 años
55 – 59 años
60 – 64 años
65 – 69 años
70 – a más años

PRUEBA 1.5KM, DAMAS Y VARONES (modalidad con y sin aletas)

10 – 11 años
12 – 13 años
14 – 19 años
20 – 24 años
25 – 29 años
30 – 34 años
35 – 39 años
40 – 44 años
45 – 49 años
50 – 54 años
55 – 59 años
60 – 64 años
65 – 69 años
70 – a más años

INSCRIPCIÓN

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento, así como de las condiciones de compra. La inscripción incluye lo siguiente:

- Derecho de participación en la travesía.
- Control de tiempo por chip.
- Kit del evento.
- Medalla FINISHER y premiación.

La inscripción se realizará en dos fases y hasta completar el **cupo limitado de inscripción de 250 nadadores.**

El pago debe realizarse a la cuenta: NADAR ES VIDA CLUB DE NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS.

En el banco de Crédito del Perú (**BCP**), ahorro en soles

N° de Cuenta:

BCP: 194-07091367-0-96

CCI: 002-19410709136709696

Las inscripciones serán vía online, una vez realizado el pago deberá ingresar al siguiente link de registro <https://www.rvtiming.com/primeracopanadaresvida> . Llenar el formulario de inscripción adjuntando el voucher de pago, su inscripción será validado con la confirmación al correo que ha ingresado en el registro. Para mayor información o consultas escribir al siguiente correo: nadaresvidaclub@gmail.com.

DISTANCIA 5KM Y 3KM:

FASE 01, del 05 al 25 de octubre S/. 120 soles

FASE 02, del 26 de octubre al 05 de noviembre S/. 150 soles

DISTANCIA 1.5KM:

FASE 01, del 05 al 25 de octubre S/. 70 soles

FASE 02, del 26 de octubre al 05 de noviembre S/. 90 soles



PROGRAMACIÓN

JUEVES 17 DE NOVIEMBRE:	Congresillo técnico: Se realizará a horas 20:30 horas, en la modalidad Virtual. Se le enviará el link de acceso al correo registrado en la inscripción o al WhasApp grupal.
JUEVES 17 Y VIERNES 18 DE NOVIEMBRE:	Entrega de kit: El lugar y el horario de la entrega de kit está por definir, se comunicará con anticipación.
SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE:	Día del evento: - 6:30 – 7:30am, citación en la Playa “Los Yuyos”. - 8:00 am, partida distancia 5km - 8:10 am, partida distancia 3km - 8:15 am, partida distancia 1.5km - 11:00 am, premiación

SEGURIDAD

La seguridad del evento estará a cargo del equipo de instructores salvavidas de la escuela Nadar es Vida, con el apoyo de la Unidad de Salvataje PNP y se contará con la siguiente logística:

- 06 Motos acuáticas
- 3 Botes con motor fuera de borda
- 20 Paddles en ruta
- 5 Kayacs
- 1 Ambulancia en tierra
- 15 Boyas de señalización.



REGLAS DE LA COMPETENCIA

- Se identificará a cada nadador con un número asignado en el chip.
- El uso del gorro de evento es OBLIGATORIO, si el nadador no usa el gorro o usa otro gorro que no sea del evento, será descalificado automáticamente.
- La exención de responsabilidad debe ser entregado al momento de la entrega del KIT, debidamente firmado, con su huella digital.
- Con su inscripción el nadador acepta el reglamento general, reglas específicas y las condiciones de participación.
- Cada nadador es responsable de competir en una buena condición física y con entrenamiento suficiente para culminar la competencia.
- Los nadadores deberán seguir las indicaciones e instrucciones de los árbitros y autoridades de la competencia.
- Las boyas de seguridad inflable o torpedo, su uso será opcional para los nadadores.
- Si el nadador tiene problemas en plena travesía (calambre, cansancio, etc.) debe mantener la tranquilidad, quitarse el gorro para mover con las manos levantadas, así poder ser asistido de inmediato por la seguridad (salvavidas).
- Por efectos publicitarios, el nadador deberá ajustarse a los criterios y reglas establecidas por el club organizador.
- Cualquier situación que no esté contemplado por este reglamento, será resuelta por el club organizador.
- Los nadadores menores de edad (menor a 18 años) solo podrán participar con la autorización de los padres o tutores.

PREMIACIÓN

- Medalla FINISHER para todos los nadadores que culminen las pruebas.
- Medallas para los tres primeros puestos de cada categoría según modalidad, damas y varones, en las pruebas de 5km, 3km y 1.5km.
- Trofeo para el primer puesto en la general damas y varones sin aletas, 5km, 3km y 1.5km.
- Trofeo para el primer puesto en la general damas y varones con aletas, 5km, 3km y 1.5km.
- Trofeo para el club o equipo campeón (más medallas de oro).
- Trofeo para el club con mayor participación de nadadores.

CIRCUITO 5K y 3K:

DISTANCIA 5K: Inicia en playa Los Yuyos en dirección perpendicular a la playa, a 500 metros inicia el circuito, los nadadores realizarán dos (02) vueltas, en sentido anti horario, con el hombro izquierdo, para luego salir a punto de llegada.

DISTANCIA 3K: Inicia en playa “Los Yuyos” en dirección perpendicular a la playa, a 500 metros inicia el circuito. Los nadadores realizarán una (01) vuelta, en sentido anti horario, con el hombro izquierdo para luego salir al punto de llegada.



CIRCUITO 1.5K:

El circuito será en la zona de playa “Los Yuyos” antes de “El Faro”, los nadadores realizarán dos (02) vueltas el circuito de 750 metros y lo harán en sentido anti horario, con el hombro izquierdo.



CARTA DE LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo
..... con DNI N.º..... Declaro mediante esta carta que:

En forma voluntaria he decidido participar en el evento "I COPA NADAR ES VIDA – 2022"; entiendo que participar en esta competencia es una actividad riesgosa, expreso que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado para participar en la misma.

Estoy de acuerdo en cumplir con cualquier decisión de algún juez o cualquier autoridad del evento, en cuanto a mi capacidad para concluir con seguridad la ruta establecida y el cumplimiento de los tiempos establecidos para la hora de cierre de cada distancia y modalidad o sobre cualquier otro aspecto en relación a mi participación en la misma.

Habiendo leído esta declaración libero a los organizadores y a todos los auspiciadores, así como a sus representantes y sucesores, en su conjunto las instituciones, de reclamos o responsabilidad de cualquier índole, y/o del pago por daños y perjuicios que pudieran surgir de mi participación durante o posterior al evento, aún cuando esta responsabilidad pudiera surgir por causas imputables a algunas de las instituciones.

Libero por tanto de responsabilidad total, de todos estos hechos al Club Nadar es Vida, Unidad de Salvataje PNP, así como al equipo encargado de la organización y me comprometo a comparecer ante la justicia asumiendo toda mi responsabilidad en este presente acto.

Y para que conste firmo y dejo mi huella:

Barranco, 19 de noviembre de 2022.

.....

HUELLA

NOMBRES Y APELLIDOS:

DNI:

